|  |
| --- |
| **ПРОФСОЮЗ РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ****РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ** |

**ТАТАРСКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ КОМИТЕТ ПРОФСОЮЗА**

**РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**

**ПРЕЗИДИУМ**

**П О С Т А Н О В Л Е Н И Е**

№ 6 г.Казань от 29 января 2021г.

|  |
| --- |
| **Об утверждении Плана мероприятий тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие»** |

2021 год в Профсоюзе объявлентематическим годом «Спорт. Здоровье. Долголетие». Год посвящается охране и укреплению здоровья, целенаправленному формированию среди работников системы образования, обучающихся профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования потребности в здоровом, активном образе жизни, занятиям физической культурой и массовым спортом в целях повышения качества и продолжительности жизни в условиях новых вызовов.

 В числе основных задач тематического года – содействие созданию условий для сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни в образовательных организациях, увеличение количества здоровье сберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, профилактических акций в том числе с использованием современных ИКТ-технологий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, а также - дальнейшее развитие Всероссийского движения «Профсоюз – территория здоровья», учрежденного Постановлением Исполкома Профсоюза № 1-22 от 27 мая 2020 года.

Для реализации этих задач и в целях совершенствования деятельности Профсоюза, направленной на формирование культуры управления своим здоровьем, Президиум РескомаПрофсоюза **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить План мероприятий тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» (Приложение).

2. Выборным органам территориальных, вузовских и первичных организаций Профсоюза:

2.1. В соответствии с Планом мероприятий и с учётом возможностей и ситуацией в каждой территориальной и вузовской организации Профсоюза разработать и реализовать комплекс мер, направленных на совершенствование практик работы организаций Профсоюза по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив и программ для работников системы образования, обучающихся профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования, пропаганде здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде.

2.2. Провести мониторинг образовательных организаций по вопросам организации медицинской деятельности, выполнения санитарных норм и правил, организации здоровьесберегающего пространства и возможностей для занятия физической культурой и спортом работников системы образования и обучающихся профессионального и высшего образования.

3. Студенческому координационному совета, Совету молодых педагогов принять активное участие в реализации Плана мероприятий.

4. Контроль за выполнением постановления возложить на заместителя председателя Рескома Яруллина И.М.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Председатель Рескома Профсоюза** | **podpis** |  **Ю.П. Прохоров** |

*Приложение*

 *к постановлению Президиума Рескома Профсоюза*

 *от 29 января 2021 г. № 6*

**П Л А Н**

**мероприятий тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Ответственные** | **Сроки** |
|  | Открытие и ведение на сайте и в социальных сетях Рескома Профсоюза рубрики «Спорт. Здоровье. Долголетие» («Школа здорового образа жизни») | Галяветдинова Е.В. | В течение года |
|  | Участие во II Всероссийском конкурсе «Здоровые решения» | Яруллин И.М., территориальные и первичные профсоюзные организации | Январь-апрель 2021г. |
|  | Организация обучения членов Профсоюза по программе «Искусство жить без стресса» | Яруллин И.М. | Март 2021г. |
|  | Участие во Всероссийской эстафете здоровья | Яруллин И.М., территориальные и первичные профсоюзные организации  | 7 апреля 2021 г. |
|  | Организация и проведение в сети интернет-акции: #марафон365: новый день - новый пост о ЗОЖ | Галяветдинова Е.В. | В течение года |
|  | Участие во Всероссийском конкурсе «Профсоюзный репортёр» в газете «Мой Профсоюз» по тематике Года | Галяветдинова Е.В. | В течение года |
|  | Участие во Всероссийском интернет – акции # «Я ЗА ЗОЖ!» | Яруллин И.М., Галяветдинова Е.В., территориальные и первичные профсоюзные организации  | Январь – май 2021г. |
|  | Проведение спартакиады (туристского слёта) работников и обучающихся системы образования | территориальные и первичные профсоюзные организации  | По графику в течение года  |
|  | Подведение итогов тематического года | Яруллин И.М. | Декабрь2021г. |

**Примечание:** мероприятия тематического года дополняются иными мероприятиями с учётом условий и реальных возможностей Рескома Профсоюза, территориальных и первичных профсоюзных организаций.