



Семья

Постоянная величина

Зоя и Сергей познакомились в 1981 году в Лебедянском педагогическом училище. На 4-м курсе была студенческая свадьба, родилась семья Воробьевых. С тех пор супруги вместе трудятся в сфере образования.

Пятнадцать лет назад Зоя Воробьева была назначена директором средней школы №5 города Ливны. «Для меня лучше нашей школы нет», - признается она. Во многом благодаря Зое Владимировне и ее мужу, который работает в этой же школе методистом, педагогический коллектив держит высокую планку профессионализма.



Сергей и Зоя ВОРОБЬЕВЫ

Слаженная работа администрации и профкома дает результат: в школе прекрасный микроклимат, доброжелательная атмосфера. По давней традиции всем коллективом отмечают праздничные даты. Причем используются различные формы: вечера отдыха, конкурсные и игровые программы, праздничные бенефисы...

Сейчас профком совместно с администрацией школы особое внимание уделяют охране труда и оздоровлению учителей. Выезды на природу, дни здоровья, лыжные соревнования, соревнования по волейболу - все это объединяет педагогический коллектив.

Учителя предпенсионного возраста уже сейчас твердо уверены, что, когда они выйдут на заслуженный отдых, их не забудут. Ветеранов педагогического труда приглашают на все праздничные мероприятия, постоянно шефствуют над ними.

В 2021 году Зоя Владимировна получила заслуженную награду - «Лучший социальный партнер первичной профсоюзной организации».

Меняются времена, система образования постоянно реформируется. Но любовь к своей профессии, выбранной более тридцати лет назад, для Зои Владимировны и Сергея Васильевича величина постоянная.

Ольга ЛАТЫШЕВА,
председатель Ливенской районной
организации Общероссийского
Профсоюза образования

Орловская область



Марина ХОЛОДКОВА

В конце марта мы провели профсоюзное отчетно-выборное собрание. Коллектив единогласно избрал меня председателем первички. Немного о себе: я педагог с высшим образованием, в детском саду работаю 19 лет. На протяжении ряда лет возглавляю первичную профсоюзную организацию. Мой девиз - «Профсоюз начинается с лидера!». А это значит, что я всегда готова заинтересовать, помочь, научить, поддержать коллег.

Главный показатель эффективности профсоюзной организации - рост количе-

Словом и делом

Я всегда готова помочь коллегам

ства работников, вступивших в ее ряды. Наша первичка сегодня объединяет 80% сотрудников.

Профактив детского сада участвует во многих профсоюзных конкурсах, выездных семинарах и видеоконференциях, посвященных профсоюзной деятельности. Сотрудничаем с наставниками из городского комитета профсоюза.

Работа профлидера заключается в первую очередь в том, чтобы помочь словом и делом. Каждый член профсоюза имеет право на материальную помощь, на бесплатную юридическую консультацию, на оздоровление в санатории и профилактории. Я рассматриваю все заявления и всегда стараюсь их удовлетворить.

Не забываем мы и о детях членов профсоюза. Ежегодно организуем для них бесплатное новогоднее представление со сладкими подарками. Дарим подарки первоклассникам и выпускникам школы. Каждый член профсоюза получает подарок и поздравление к юбилею. Особое внимание я уделяю ветеранам труда, хожу с ними на мероприятия, награждаю членов профсоюза за многолетний добросовестный труд

и за участие в профсоюзных конкурсах. Ярким событием этого года стало празднование юбилея нашего дошкольного учреждения.

Графики отпусков и рациональное распределение рабочего времени всегда согласуются с профкомом. Считаю важным и полезным проводить профсоюзные собрания, моя любимая рубрика «Вопрос-ответ» помогает разъяснить коллегам важные темы и составить повестку на следующую рабочую встречу.

Свободное от работы время мы проводим в кругу семьи, однако и с профсоюзом не расстаемся, он предлагает нам программу выходного дня - увлекательные поездки и экскурсии, ярмарки и праздники. Отправляясь в путешествие, обязательно берем страховки, профсоюз заботится и об этом. Отдохнув, с удовольствием возвращаемся на любимую работу.

Марина ХОЛОДКОВА,
председатель первичной профсоюзной
организации детского сада №208
Барнаула

Алтайский край

Юрист и психолог в одном лице

«Смысл человеческой жизни - быть источником света и тепла для других людей» - с этих слов советского психолога Сергея Рубинштейна я хочу начать свой рассказ. Уже девять лет я представляю и защищаю интересы работников казанского детского сада №110.

Устроилась на работу в 2015 году, и меня тут же избрали председателем первичной профсоюзной организации. Высшее юридическое образование сыграло в этом немаловажную роль. Консультирую коллег по вопросам, касающимся жилищных, семейных споров.

Садик у нас большой, более 50 сотрудников. Сейчас профсоюзное членство составляет 100%, но так было не всегда. Когда я пришла, охват был меньше. Совместно с заведующей мы провели большую работу по вовлечению сотрудников в профсоюз. Да и сейчас она не прекращается, ведь к нам приходят новые люди.



Тренинг по сплочению коллектива

Я председатель первички, а значит, должна быть компетентной, мобильной, должна уметь принимать решения, сотрудничать с коллегами и социальными партнерами, стремиться к новым знаниям. С первых дней своей работы в качестве профсоюзного лидера я активно участвую в общественной жизни детского сада. С командой таких же энергичных членов профсоюза проводим спортивные, культурно-массовые мероприятия, различные конкурсы.

Часто собираемся вместе для похода в театр, отправляемся в автобусные туры по городам республики, обязательно поздравляем коллег с днем рождения и юбилеем, рождением ребенка и бракосочетанием.

Я получила дополнительное образование, причем по двум специальностям - управленец и психолог. Они необходимы мне по основной должности, так как я заместитель заведующего, а также помогают в профсоюзной деятельности.

Так, мы разработали свою программу по профилактике профессионального выгорания воспитателей. Занятия проводим три раза в год: после летнего отпуска, перед Новым годом и на итоговом педагогическом совете. Они состоят из трех простых упражнений.

Первое - «Продолжи фразу», например, такую: «Я горжусь своей работой, потому что...» или «Не хочу хвастаться, но в своей работе я...». Это помогает оценить свои ресурсы, понять важность своей работы и пользу, которую она приносит. Второе упражнение - «Радуга». Воспитатели встают в круг, закрывают глаза, делают глубокий вдох и представляют, как с этим вдохом они взбираются по радуге, а выдыхая - съезжают по ней вниз. Тренировка помогает



Альбина ГАТИНА

расслабиться и стабилизировать свое эмоциональное состояние. Последнее упражнение - «Мешочек пожеланий». Каждый участник записывает на листочке бумаги позитивное пожелание. Например: «Скоро вам обязательно повезет» или «Вас ждет приятный сюрприз». Все записки складываются в мешочек. Затем воспитатели по очереди вынимают их и зачитывают пожелания вслух. Так мы заряжаемся положительными эмоциями, чувствуем радость и уверенность, что все начинания будут успешными.

Профессиональное выгорание легче предотвратить, чем вылечить. Поэтому не ждите, пока появятся признаки выгорания. Регулярно проводите профилактику.

Альбина ГАТИНА,
заместитель заведующего по
учебно-воспитательной работе детского
сада №110 комбинированного вида
Ново-Савиновского района Казани

«МОЙ ПРОФСОЮЗ» 12+

номер выпуска 26
от 27 июня 2024 г.

Время подписания в печать:

14.00
25 июня 2024 г.

Учредитель:

АО «Издательский дом

«Учительская газета»

Издатель:

АО «Издательский дом

«Учительская газета»

Газета зарегистрирована

Министерством РФ по делам печати,

телерадиовещания и средств массовых

коммуникаций (ПИ №77-1511)

Адрес редакции: 107045, Москва,
Ананьевский переулок, 4/2, стр. 1.

E-mail: uginfo@ug.ru

Телефоны:

для справок (495) 628-82-53,
для рекламы (495) 628-82-53

Главный редактор Наталья БУНЯКИНА

Шеф-редактор

Елена ЕЛШИНА (elshina2004@mail.ru)

Над номером работали:

Наталья ВОРОНИНА (n.voronina@bk.ru)

Оксана РОДИОНОВА (prof.reporter2019@gmail.com)

Верстка - Константин ГРЕССЕЛЬ

Отпечатано в типографии
ОАО «Московская газетная типография»

123995, г. Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1.

Индекс ПА002 в каталоге «Почта России»

Зак. 1570

Тираж газеты «Мой профсоюз» 32000

Печ. л. 2,0.

Цена договорная